

超级约会学

# 经典话术

你该说什么？

寒江雪

hanjiangxue.evilless@gmail.com

## 声明

本材料内容仅供娱乐，不承担个人行为法律责任。

本材料内容为寒江雪 “超级约会学” 系列。

欢迎您的反馈意见，可发送到 [hanjiangxue.evilless@gmail.com](mailto:hanjiangxue.evilless@gmail.com)。

请勿转载本材料内容或用于商业用途。

---

目录

我该怎么说——写在前面.....	1
搭讪-开场.....	1
搭讪-中场话题.....	2
搭讪-问答.....	4
搭讪-收场.....	4
搭讪-异议处理.....	5
邀约-借口.....	6
邀约-异议处理.....	7
约会.....	7
夜场.....	8

## 我该怎么说——写在前面

以 PUA 文化为背景的小说《把妹达人》(The Game) 里有句话：“我发现，认识女人的秘诀只不过是知道该说什么，以及何时说、如何说。”

相信，初学者对这句话都会有很多共鸣。

记得我刚开始学习搭讪的时候，也总在想一个问题：“我该怎么说？”

现在我知道，和女孩说什么不是那么重要，可能你的着装、你的发型、你的微笑、你的声调都更重要一些。

我也知道，对于初学者，知道说什么还是很重要的。知道说什么，就知道该怎么去做，就获得了行动的勇气。

在推销学中，话术也是很重要的一部分内容，各种推销都会有固定的话术，如何开场、如何挖掘需求、如何介绍产品、如何成交、如何解除异议。这些话术都是无数前辈的心血凝结和经验沉淀，千锤百炼、历久弥新；新业务员需要去背诵这些固定的语句，直到能够内化为自己的语言习惯。

因此，我整理了这个经典话术的小册子。

这本话术的内容来自三个方面：国外 PUA 的总结，国内 PUA 的开创，本人的实践总结。

## 搭讪-开场

问好开场：适合各种场景。

PUA：“你好……（停顿，让女孩看你，对女孩微笑）你一个人来逛街么？”

问路开场：适合街头、公园、校园等。

PUA：“你好……请问 XXX 是在附近么，怎么走？”

问路开场：适合移动目标。

PUA：“你好……请问附近有个李师傅脆肚砂锅，你知道在哪里么？……你们在这里逛街啊，我朋友还没有来。……等我朋友来了我们一起去吃脆肚吧，那里的脆肚很不错。”

害羞好朋友开场：适合有搭档情况。

PUA：“你好，我的朋友说你很有气质，想和你认识一下，但他很害羞，所以我过来了。……方便告诉电话么？”

假性时间限制开场：适合静止目标。

PUA：“我在这里等一个朋友，他过几分钟就过来了。你也在这里等人么？”

问题开场：适合饭馆、茶馆、KFC、咖啡厅等环境。

PUA：“你好，我和朋友在讨论一个问题，我们都觉得自己说得对，想听听女孩的看法？”

目标：“什么问题？”

PUA：“你觉得男人更爱撒谎还是女人更爱撒谎？”

自言自语开场：可配合手机，适合各种场景。

PUA：“你说到哪儿汇合？COCOPARK，我这是在哪儿？（转向目标）哎，我们这个地方是在哪儿？”

结合场景的开场：适合各种环境。

PUA：“这里的人真多啊……”

PUA：“今天世界之窗有快乐男声演唱会，你不知道么？”

PUA：“今天天气挺好，很适合来公园放风筝。”

PUA：“这个公仔真可爱。你也来买公仔么？我看上这个了，不要跟我抢哦。”

模特桥段：适合模特。

PUA：“你是模特吗？”

目标：“嗯？是啊！”

PUA：“我不怎么喜欢模特……”

目标：“为什么？”

PUA：“我认识的模特都很无聊，只有好身材好脸蛋，却没多少思想。”

星探开场：适合时尚、个子高、身材好的女生。

PUA：“你好！（停顿）我想问你一个问题……（停顿）有没有人告诉过你，你很适合当模特？”

目标：“是有人这么说过。”

PUA：“我想认识你。你叫什么名字，把你电话告诉我。”

目标：“你是做什么工作的？”

PUA：“你看我像做什么的？”

目标：“你不会是星探吧。”

PUA：“你的眼力真好……一下子就猜错了。我是卖保险的。”

介绍男友开场：适合移动目标。

PUA：“你好！（停顿）我想问你个问题……（停顿）你有男朋友吗？”

目标：“有啊。”

PUA：“我再给你介绍一个男朋友怎么样，他很帅、很幽默也很有上进心。”

目标：“你在说你自己吗？”

PUA：“把你电话告诉我，我让他联系你。”

## 搭讪-中场话题

猜数字桥段：适合静止目标。

PUA：“我正在网上学习读心术，你相信心灵感应么？”

目标：“不相信。”

PUA：“我也想知道灵不灵，我们来做一个测试。你想一个数字，从1到5的，想好了不要变……从1到5太小了，换个大点的（强调大字，形成心理暗示），难度大的，从1到10的吧。想好了吗？想好不要变了……你想的数字比5大。”

目标：“对。”

PUA：“离5近吗？”

目标回答分几种情况。

近/6；有点近/7；很远/9；（犹豫后）有点远/8。

可选的进挪：

“碰一下我的手指头。你心里想的数字就能传到我这边。”

“握着我的手。”

好朋友冷读：适合群体目标。

PUA：“你们两个认识多久了……我们来做一个小测试就知道你们是不是很好的朋友。你们用同一种洗发水么？”

目标：“是。”

PUA：“你们肯定认识很久了，因为你们两个回答问题前相互看对方的眼睛，这是心灵默契的好朋友之间才有的反应。”

领导者冷读：适合群体目标。

接好朋友冷读。

PUA：“你们两个中间，肯定是你拿主意的时候比较多，比如说到哪儿去吃饭，吃完饭去逛街还是去泡吧，都是你说了算？”

目标：“对啊，你怎么知道的？”

PUA：“因为刚才我问问题的时候，她先看了你的眼睛，她习惯于这样征求你的意见。”

职业冷读：适合各种场景。

PUA：“你应该做过文秘。”

口音冷读：适合各种场景。

PUA：“你应该是东北人吧。”

兄弟姐妹冷读：适合小县城和农村。

PUA：“你家里肯定有个哥哥或弟弟。”

猫狗冷读。

PUA：“你喜欢小猫还是小狗？”

目标：“小猫/小狗。”

PUA：“喜欢小猫的人呢，喜欢自由……喜欢小狗的人呢，对感情专一。”

生日礼物冷读：

PUA：“我的一个女同学要过生日了，我想送给她一个特别一点的礼物，你觉得送什么好？”

看手相冷读。

星座冷读。

服饰冷读。

包包冷读。

讲故事。

### 搭讪-问答

目标：“对了，我忘记了，你告诉我你叫什么名字？”

PUA：“我叫 XXX（目标的名字）。”（记得在一开始就记牢对方的名字）

目标：“你是做什么的？”

PUA：“我是内裤模特。你做什么的？”

目标：“你是做什么的？”

PUA：“我是传说中的美女发现者。”

目标：“你多大了？”

PUA：“我比你大两岁。对了，你多大了？”

目标：“你在哪里住？”

PUA：“我们刚认识，你就想去我家么，我不告诉你。”

目标：“你老家是哪里的？”

PUA：“我不能说出来，我说完你就会套近乎说你也是这个地方的。”

目标：“我好像在哪里见过你。”

PUA：“是吗？很多女孩都这样对我说过。”

目标：“你有女朋友吗？”

PUA：“没有。我有男朋友。”

目标：“你在看美女么？”

PUA：“不是，我在看帅哥。”

### 搭讪-收场

直接收场：适合各种场景。

PUA：“和你聊天真有意思，把你电话告诉我，下次我们再聊。你的号码是么三几？”

回马枪收场：适合各种场景。

PUA：“我还有事，得先走了……（转身假装离开，忽然回头）把你电话告诉我吧，有时间我们下次再聊。”

QQ 收场：适合各种场景。

PUA：“你上网吗，把你 QQ 告诉我，我们可以网上聊。”

目标：“XXXXXX。”

PUA：“你的 QQ 有验证问题吗？到时候会通过验证吧！我写什么好呢，我就写小兔子乖乖把门儿开开，你让我通过好不好？”

目标笑。

PUA：“现在的 QQ 很麻烦，经常加不上，不如你把电话也告诉我，要是我加不上给你发短信。”

照片收场：配合照相桥段。

PUA：“把你电话告诉我，然后发短信告诉我你的 EMAIL。回头我把照片发到你电子信箱。”

搞笑短信收场：适合静止目标。

PUA：“刚才收到的这条短信真搞笑，第一天说你是猪，你不承认，被扁，不诚实；第二天说你是猪，你承认了，被扁，不谦虚；第三天说你是猪，你不说话，被暴扁，是猪还这么拽。”

目标笑。

PUA：“我这里还有很多呢，把你号码告诉我，我转发给你。”

心理测试收场：适合静止目标。

PUA：“刚才朋友给我发了个好玩的心理测试，很准的。日字加一笔，你第一个想到什么字？”

目标：“目。”

PUA：“是吗？让我看看想到目字的人是什么样的，你想知道么？还是把答案转发给你，你自己看吧。你的号码是多少？”

图片与歌曲收场：适合静止目标。

（播放手机里的 MP3，或者给目标看手机里的好玩照片、视频等。）

PUA：“把你号码告诉我，回头我上网把这些发给你。”

## 搭讪-异议处理

目标：“我不和陌生人说话。”

PUA：“你有没有听说过那句话，这个世界上没有陌生人，只有还没有认识的朋友。”

目标：“我不太习惯给陌生人留电话。”

PUA：“说得太对了，不能给陌生人留电话！这事怎么能习惯呢？绝不能习惯！就留这一次，咱们下不为例。”

（来自魔鬼咨询师）

目标：“我不会把号码留给陌生人的。”

PUA：“其实我看到你好多次了，但一直没有勇气过来和你说话，我真的很想认识你。”（诚恳的语气）（解除抗拒的万能话术）

PUA：“把你电话告诉我。”

目标：“不太好吧。”



PUA: “我知道你怕我给你打骚扰电话。我不会打太多的，最多一天打二十个……”（解除抗拒的万能话术）

PUA: “把电话告诉我。”

目标: “我手机要换号了。”

PUA: “你是做什么工作的，不会是做假证的吧，整天换号。先告诉我啊，换了再通知我更新。”

PUA: “把电话告诉我。”

目标: “我用的是别人的手机。”

PUA: “是么，是不是一个靓女的手机，把这个靓女的号码告诉我也行啊。”

目标: “我有男朋友了。”

PUA: “我对你男朋友不感兴趣，我只对你感兴趣。”

目标: “我有男朋友了。”

PUA: “你想太多了，我只是想跟你认识，交个普通朋友，你就想到男女朋友了。”

目标: “我有男朋友了。”

PUA: “是啊，我还以为你都结婚了呢。”

目标: “呵呵，我有这么显老么？”

PUA: “不老，只是觉得你有熟女风韵。”

（来自魔鬼咨询师）

PUA: “你上网么，把你 QQ 告诉我。”

目标: “我不上网。”

PUA: “竟然有这么老土的人。那把你电话号码告诉我。”

目标: “我没有电话。”

PUA: “你不会是火星来的吧，QQ 和电话都没有。地球上的生活还习惯吧，地球人的生活习惯太奇怪了，你实在不适应还是回火星吧。”

PUA: “把你电话告诉我吧。”

目标: “我没有电话。”

PUA: “是么？我建议赶快去买一个，因为电话真的挺有用的。”

PUA: “把你电话告诉我吧。”

目标: “为什么呢？”

PUA: “因为你看起来不像坏人。”

（来自魔鬼咨询师）

## 邀约-借口

QQ 上要电话：适合搭讪时只要到 QQ 但没要到电话。

PUA: “最近我有些事，很少上网，把我电话告诉你吧，我的手机是 XXXXXXXX。你的号码是多少？”

PUA: “小猪，现在有空么？”

目标: “干吗？”

PUA: “我带你去一个很好玩的地方玩。”

目标: “哪里啊？”

PUA: “你去了就知道了，很好玩的。”

目标: “……”

PUA: “赶快啊，我们在 XXX 会合。”

PUA: “最近有个很有意思的电影，XXXXX，我们去看吧。明天还是后天有空？”

PUA: “我知道附近有个新开业的饭馆，那里做的 XXX 很好吃。我们去尝尝吧。”

PUA: “你在干吗呢？我想去东门买件休闲点的衬衫，不如你给我参谋参谋。”

PUA: “我一个同学从广州过来，晚上我们去泡吧，你也来吧！”

### 邀约-异议处理

目标: “我今天很忙。”

PUA: “我也很忙。吃个饭只要半个小时时间，你本来就要吃饭的嘛。”

目标: “我今天感觉不舒服。”

PUA: “是么，怎么了，有没有看医生，吃药了没有？身体不舒服正好出来散散心，说不定就感觉好点了。”

目标: “这个星期忙，下星期再说吧。”

PUA: “下星期我就该忙了。不如就在明天吧。”

### 约会

真心话、大冒险游戏。

手相冷读。

星座冷读。

箱子测试。

“我们来玩个小游戏。你想象力丰富吗？”

“想象沙漠里有一个箱子，在你想象中，这是个大箱子还是小箱子？……”

## 夜场

PUA: “你好!”

PUA: “你肯定是个很害羞的女孩……我看到你看我很久了，怎么还不过来向我搭讪。”

PUA: “你的头发很香。”

PUA: “你们两个是玻璃吗？跳舞搂在一起抱那么紧。”

目标: “你是做什么的？”

PUA: “我是做鸭的，我只告诉你了，你可不要告诉别人啊。”